

# トライアスロンJr.練習会

年間スケジュール予定《施設の都合により随時変更あり》

Swim&Run①	Swim	Swim&Run②	Bike&Run	大会情報等
<p><b>会場</b> ダッシュ前橋スイミングスクール 南町公園</p> <p><b>練習日程(第3土曜日)</b> 4月18日(土)、5月23日(土) 6月20日(土)、7月18日(土) 8月29日(土)、9月19日(土) 10月17日(土)、11月21日(土) 12月19日(土)、1月16日(土) 2月20日(土)、3月20日(土)</p> <p><b>スケジュール</b> 7:15 体操 7:30~9:00 SWIM練 9:30~11:00 RUN練</p> <p><b>持ち物</b> *水着一式、練習道具 運動できる格好</p> <p>強化選手と合同。年齢関係なくレベル別に分けそれぞれのメニューを行います。</p>	<p><b>会場</b> 前橋スイミングスクール(渋川校)</p> <p><b>練習日程</b> 4月12日(日)、7月12日(日) 8月23日(日)、9月27日(日) 10月11日(日)、11月15日(日) 12月27日(日)、1月10日(日) 2月14日(日)、3月14日(日)</p> <p><b>スケジュール</b> 10:15 受付 10:30~12:00 SWIM練</p> <p><b>持ち物</b> *水着一式、練習道具</p> <p>普及の参加者とレベル別に分け、一緒に泳ぎの泳法練習やOWS練習を行います。</p>	 <p><b>会場</b> 浜川プール 浜川公園</p> <p><b>練習日程</b> 4月19日(日)、5月10日(日) 7月5日(日)、8月30日(日) 11月22日(日)、1月24日(日) 2月21日(日)</p> <p><b>スケジュール</b> 7:55 受付 8:15~9:15 SWIM練 9:30~10:45 RUN練</p> <p><b>持ち物</b> *水着一式、練習道具 運動できる格好</p> <p>普及の参加者とレベル別に分け一緒に泳いだり、ランドリルやゲームを取り入れたラン練習を行います。</p>	<p><b>会場</b> 東P伊勢崎オート無料駐車場</p> <p><b>練習日程</b> 4月18日(土)、5月16日(土) 6月20日(土)</p> <p><b>★スケジュール★</b> 13:20~ 受付 13:30~15:30 BIKE練</p> <p>7月18日(土)、8月22日(土) 9月26日(土) 10月以降調整中</p> <p><b>☆スケジュール☆</b> 9:20~ 受付 9:30~11:30 BIKE/RUN練</p> <p><b>持ち物</b> *整備した自転車、ヘルメット、サングラス、グローブ</p> <p>普及の参加者とバイクの技術練習や集団走、デュアスロンの練習を行います。</p>	<p><b>主要大会</b></p> <p>7月26日(日) *榛名リゾートトライアスロン 9月予定 *前橋トライアスロンフェスタ 9月13日(日) *オールキッズ トライアスロンジャパン 9月調整中 *全国チャレンジKIDS トライアスロンin川越 10月11日 *千葉シティトライアスロン大会 12月調整中 *羽生水郷公園バイクラン大会 冬~春 *JTU認定記録会</p>

問い合わせ先  
群馬県トライアスロン協会  
gunma.try.next@gmail.com