

第33回 遊水地ふれあいトライアスロン 群馬大会

募 集 要 項

大会概要

- 主 催 (一社)群馬県トライアスロン協会
■後 援 板倉町・板倉町教育委員会
(公社)日本トライアスロン連合
日本学生トライアスロン連合
(公財)群馬県スポーツ協会
上毛新聞 群馬テレビ株式会社
- 開 催 日 **2026年5月24日(日)**
■開 催 地 **群馬県 板倉町 渡良瀬遊水地**

大会主旨

トライアスロン競技のもと、渡良瀬遊水地に集う仲間がその技術の向上と健全な普及を目的として開催します。また、「ふれあい」の名のもとに、渡良瀬遊水地の自然に親しみ、選手・大会関係者の心が一つになる大会を目指します。

※本大会は JTU トライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップ対象大会となります

■競 技 種 目

競技種目	SWIM	BIKE	RUN	TOTAL	制限時間	
					SWIM	TOTAL
オリンピック ディスタンス	1.5km	40km	10km	51.5km	60 分	2 4 0 分
リレー 男性・女性・混合 1 種目 1 名 1 組 3 名	1.5km	40km	10km	51.5km	6 0 分	2 4 0 分

チーム戦	エントリー時に3名以上で登録成立。上位3名の成績にて順位付け。
------	---------------------------------

■募集内容

募集定員	参加費	募集期間
300 名	20,000 円	2026 年 1 月 2 0 日より 2 0 2 6 年 4 月 2 6 日まで
3 0 組	1 組 33,000 円	男性・女性・混合共 2 0 2 6 年 1 月 2 0 日より 2 0 2 6 年 4 月 2 6 日まで

■スケジュール（予定）

* 競技説明会は、事前に Web 配信しますので、各自視聴下さい。（必須）	
5月24日（日）	
8：00～9：00	選手受付（QR チェックイン）・トランジションオープン
8：50～9：20	アングルバンドセット・スイムウォーミングアップ
9：20～9：27	オープニングセレモニー
9：30	第1ウェーブスタート
9：32	第2ウェーブスタート
9：34	第3ウェーブスタート リレー
* 記録は、後日 群馬県トライアスロン協会ホームページに掲載します。	

■表彰（当日、会場放送にて発表します。）

総 合	群馬大会 ※ （総合入賞者除く）	年代別 （総合入賞者除く）
男女各 1～6 位	男女各 1～3 位	29歳未満・30代・40代・50代・60歳以上 男女各 1 位

※群馬大会は、申し込み時に群馬県内の住所で登録した方を対象とします。

リレー	チーム戦
男・女・混合 各カテゴリ1位	上位3名の成績 1位

- 参加資格
- ・2026年4月1日現在 18 歳以上の者で、トライアスロンを理解し、かつ練習を積み、制限時間以内に完走の自信のある者。
 - ・申し込み完了後、主催者に参加を承諾された者。

■申込方法

ローソンエントリーからお申込み下さい。LAWSON DO SPORTS <https://do.l-tike.com/>

申込手続き後、参加費を選択した指定の方法にてお支払いください。支払い終了で受付完了となります。

大会参加のキャンセルについて、大会エントリー完了者が自己の都合で不参加の場合参加費の返金はありません。

■開催判断

日本政府による緊急事態宣言（不要不急の外出自粛や県を跨いで移動自粛等）の発令、その他大会が開催できない事態により事前大会中止を決定する事があることを、ご理解の上申し込み下さい。大会2日前までに中止を決定した場合、納入された参加費は、決定までに発生した準備費用や諸経費を差し引き返金します。

予備日はありませんので延期は行いません。

また、大会前日、当日でも、荒天（嵐、雷雨等）や異常高温・低温その他選手やスタッフの安全確保が困難と判断された場合は、競技の縮小あるいは中断・中止をします。その場合は、納入された参加費の返金はいませんのでご了承ください。

■選考方法 申込受付完了の先着順

■参加通知 参加決定選手には、5月1日より順次メールにてマイページのログイン情報をご連絡いたします。

■注意事項

- ①大会2週間前（5月10日）から群馬県トライアスロン協会ホームページに競技説明会動画を掲載します。
大会前日（5月23日）正午までに「QR チェックイン」マイページより「WEB テスト」に合格して「QR コード」を取得してください。
- ②競技規則は、（公社）日本トライアスロン連合競技規則及び本大会ローカル規則を適用します。
- ③本大会ローカル規則は、大会プログラムに掲載します。大会プログラムを必ず熟読し、内容を十分理解し参加してください。（5月上旬に群馬県トライアスロン協会ホームページに掲載予定）

群馬県トライアスロン協会ホームページ <https://www.gunma-triathlon.com/>

- ④本大会は、スイムでのトライアスロン専用のウェットスーツの着用を義務付けます。またスイムスキップを認めます。（スタート前に申告することにより、スイムをパスし、バイクとランのみに参加できる。）

⑤本大会は、ロードバイク、トライアスロン用バイクの使用を義務付けます。また電動アシストバイクや買物用自転車（ママチャリ）の使用は禁止します。

⑥本大会は、バイクでのドラフティング・ブロッキングを禁止します。

⑦本大会は、ペナルティボックスを設置し、以下の違反に対しタイムペナルティを科します。ペナルティボックスに入らなかった違反者は失格（DSQ）となりますので、ご注意下さい。

ドラフティング・ブロッキング違反：120 秒

バイク乗降車違反、ヘルメットのストラップ違反等：15 秒

⑧本大会はJTUトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップ対象大会となります。

⑨リレーは3名1組。1人1種目をリレーする。男性・女性・混合チームにてエントリー可です。

⑩チーム戦は3名以上にて参加。エントリー時にチーム戦の参加登録をして下さい。チーム上位3名の成績にて順位を確定します。

大会事務局

〒376-0035 群馬県桐生市仲町 3-10-23 小島マンション 206

遊水地ふれあいトライアスロン大会事務局

TEL 090-6655-8529

e-mail : bar_lemon_n@yahoo.co.jp

大会に関する問い合わせは、メールで受け付けます。