

トライアスロンって????そんな皆さん大歓迎!

2025年11月スタート



第13期チャレンジ・はるトラ教室案内

参加費:高トラ会員500円・非会員1,000円 施設利用料510円(合宿は除きます)

高崎市トライアスロン協会には、市内外どこにお住いの人もホームページから入会できます。(年会費1,000円)

高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します

<https://tri-takasaki.com>

バイク及びランの練習はサイクリングロードですが公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します

教室は10回コースとなっておりますが途中参加・途中下車は自由です。第10回のOWS練習会は榛名湖を予定していますが変更もあります

	開催日	受付	開始	会場
第1回	11月22日 (土)	8:00	8:30	 新町温水プールアクアピア
第2回	12月27日 (土)	8:00	8:30	
第3回	1月24日 (土)	8:00	8:30	
第4回	2月28日 (土)	8:00	8:30	
第5回	3月28日 (土)	8:00	8:30	
第6回	4月25日 (土)	8:00	8:30	
第7回	5月23日 (土)	8:00	8:30	
第8回	6月20日 (土)	9:00	10:00	榛名湖合宿 トラジションテクニック・はるトラコース実走攻略法 榛名湖OWS 榛名富士トレイルランニング その他対処法等
第9回	6月21日 (日)	8:30	9:00	
第10回	7月11日 (土)	8:30	9:00	

トライアスロン未経験の人、前橋トライアスロンフェスタに参加した人、はるトラ笑顔で完走したい人集まれ!!!



小平 博 高崎市トライアスロン協会顧問
(一社)群馬県トライアスロン協会会長
2025年館山わかしおエイジ1位
2025年アイアンマン南北海エイジ3位

申し込み・問合せ

E-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp
TEL 090-1811-5888(小平まで)

毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習等メニュー変更の場合もあります

*教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

*毎回、教室終了後にランチミーティングを予定します。トライアスロンの知りたいことも仲間で共有できますよ。

★教室に参加するにあたり問い合わせ、自転車・ヘルメット貸出し、用具購入相談等承っています。

新町温水プール アクアピア

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail:aquapia@gunma-nsp.com

高崎市トライアスロン協会
株式会社NSP群馬