

群馬県トライアスロン協会



バイク & ラン教室



トライアスロンを体験してみませんか？

7月19日(土)開催

定員先着20名

場所：東P伊勢崎オート無料駐車場

対象学年：小学1年生～中学生

参加基準：各自の整備した自転車で自転車・ラン教室に参加したい方

参加費 500円

★タイムスケジュール★

9:00～ 受付

9:30～ 開講式

バイク・ラン教室

11:30～ 閉講式

持ち物

整備した自転車、運動できる服装、
運動靴、タオル、水分

サングラス・自転車用手袋(あれば)

ゴールデンエイジ期に様々な運動を行い動きの習得体験をすることは、運動のコーディネーション能力を総合的に高めることができます。

自転車で操作スキルや、バランス感覚を養い、ランニングを組み合わせたデュアスロン体験をして楽しく体を動かしませんか!?

指導者 ☆群馬県トライアスロン協会 ☆

貴田真美(日本スポーツ協会:トライアスロンコーチ1、水泳コーチ3)

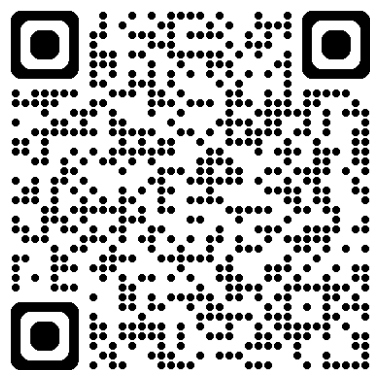
名鳥光政、他スタッフ

子どもから大人まで、初心者から上級者～エリート選手まで、

トライアスロンの指導強化と普及活動を行っています。

専門知識ある指導者といっしょに楽しく活動しませんか!?

申し込み・お問い合わせ



スポーツ体験事業チャレンジスポーツ教室

【後援】 群馬県教育委員会 群馬県小学校体育研究会

gunma.try.next@gmail.com