

# チャレンジ！トライアスロン体験会

対象：小学生～中学生で自力で25m泳げる子



## RUN & SWIM

動き作り&ランドリル

水の中で色々な動きをしよう!!



日付

①4月21日(日)

②5月26日(日)

③8月 4日(日)

④9月15日(日)

【注】9月15日のみ、開始時間が30分遅れとなります。

時間

16時～18時30分

場所

敷島公園水泳場、水泳場周辺  
陸上競技場補助グラウンド

【雨天決行// プールサイドで行います】

### 【申込方法】

以下のQRコードを読み取り、必要事項を入力の上、お申込みください。



問い合わせ先mail(担当:貴田まで)  
gunma.try.next@gmail.com

ジュニア期は、肉体、神経、脳などの身体の様々な機能が発達していく重要な時期です。複数のスポーツを組み合わせることで、体力、調整力、敏捷性、持久力等のバランスの良い体を作るサポートをさせていただきます。

群馬県トライアスロン協会では、子どもから大人まで、初心者から上級～エリート選手まで、トライアスロンの指導強化と普及活動を行っています。

楽しく体をうごかしてみませんか!?

### 《《 タイムスケジュール 》》

15:45～受付 水泳場駐車場、開講式

16:00～16:45 かけっこ教室

16:50～17:00 ～着替え～

17:00～18:30 水泳教室

### 【持ち物】

運動できる準備、運動靴、  
水泳一式、飲み物、参加費500円

☆指導者☆群馬県トライアスロン協会  
強化・普及委員、他スタッフ

主催 群馬県トライアスロン協会  
後援 群馬県教育委員会 群馬県小学校体育研究会