

初心者大歓迎

高崎市トライアスロン協会・株式会社NSP群馬共催

# 第11期チャレンジはるトラ教室



\* 高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します \*

講師  
紹介

小平 博 (コダ イロ ヒロ) 公益社団法人 日本スポーツ協会 トライアスロン公認スポーツ指導者  
高崎市根小屋町在住 群馬県トライアスロン協会長・高崎市トライアスロン協会顧問  
2023年アイアンマンフィリピン65~69エイジ1位、2023年長良川ミドル65~69エイジ1位

\* 参加費:500円/回(高トラ非会員:1,000円)と施設利用料:510円\*(高トラ入会年会費1,000円)  
高崎市トライアスロン協会には、市内外どこにお住いの人もホームページから入会できます。

<http://高崎市トライアスロン協会.com>

\* バイク及びランの練習はサイクリングロードですが公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します\*  
\* 教室は10回コースとなっておりますが途中参加・途中下車は自由です。第10回のOWS練習会は榛名湖を予定していますが変更もあります\*

	開催日	受付	開始	会場
第1回	11月25日 (土)	8:00	8:30	 新町温水プール・アクアピア
第2回	12月23日 (土)	8:00	8:30	
第3回	1月27日 (土)	8:00	8:30	
第4回	2月24日 (土)	8:00	8:30	
第5回	3月23日 (土)	8:00	8:30	
第6回	4月27日 (土)	8:00	8:30	
第7回	5月25日 (土)	8:00	8:30	
第8回	6月22日 (土)	9:00	10:00	榛名湖合宿 トラジションテクニック・はるトラコース実走攻略法 榛名富士トレイルランニング バイクトラブル対処法等
第9回	6月23日 (日)	8:30	9:00	
第10回	7月20日 (土)	8:30	9:00	

参加申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールで必要事項を記入しお申し込みください。

参加申し込み書(下記に記入・該当項目に☑)				申し込み・問合せ E-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp TEL 090-1811-5888(小平まで) FAX 027-323-3667	
フリガナ 氏名		年齢			
住所					
電話	携帯				
メール					
所属	高トラ: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員	JTU: <input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員			

\* 毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習等メニュー変更の場合もあります \*

\* 教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

\* 毎回、教室終了後にランチミーティングを予定します。いろいろと意見交換しながらトライアスロンの知識も高めましょう。

★教室に参加するにあたり問い合わせ、自転車・ヘルメット貸出し、用具購入相談等承っています。

新町温水プール アクアピア

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail:aquapia@gunma-nsp.com

## 高崎市トライアスロン協会