

2023年 事業計画（会員・一般参加事業）

開催日	事業名	種目/参加料金	開催場所	集合時間 終了時間	主旨・特徴・その他	参加条件等	申し込み 問い合わせ
4月8日	ちーむ・まいんど 第27回クロストライア スロン練習会	TR:5km/2km B:30km/12km R:5km/2km 参加費500円	高崎市根小 屋町 金井沢駅駐 車場集合	8時受付 8:30カト 12時終了	山登り開きの里山を走るトレイルランは心躍ります。バ イクは楽しい登りのあとは爽快なダウンヒルの楽しめる 既設コース、ランのJ-ルは夜吹雪かも練習会のおと はみんなでパーベキューが恒例です。初心者でも距 離・種目も自由にできますのでいい汗流しに来て下 さい！ (BQ会費1,500円)	小学生以上ど なたでも（小 中学生は保護 者同伴）	高崎市トライ スロン協会
4月23日	伊勢崎ジュニアトライア スロン教室	S:50m/100m B:2km/4km R:600m/1.2km 参加費:300円	東ウオー ターランド	7:00~受付 10:00終了	あずまウォーターランドの温水プールと周辺のサイク リングロードを使用した大会形式の教室。 小学生低学年の初心者から対象。 要項は、伊勢崎市協会HPに掲載。	小学生低学年 の初心者から	伊勢崎市協会HP
4月29日	東京Disneyランド弾 丸バイクツアー	利根川水辺プラザからTDR 往復250kmライド	水辺プラザ	5:00	利根川サイクリングロードをひた走りTDRホテル前で ランチして帰るだけの高速ツーリング	バイク中上級 者	高崎市トライ スロン協会HP
5月21日	第30回遊水地ふれあいワ 1700大会 第14回日本学生スリット 1700選手権渡良瀬大会 2023全日本大学トライア ン選抜大会	スタンダード・スタンダ ードリレー	渡良瀬遊水 地	大会要項を GTAホーム ページ掲載	参加選手・運営スタッフ・ボランティアそして地 域や観客の触れ合いのもと、群馬県のトライアス ロン普及・発展を目指し、GTAが主催とする大会 です。合わせて全国大学生のシーズン最初の大会 として日本学生トライアスロン連合と協力し開 催する。	大会要項参照	群馬県トライ スロン協会HP・スポーツ エントリー
7月16日	伊勢崎ミニトライアスロ ン	S:360m/900m B:5km/25km R:2km/5km	伊勢崎市旗 ポール周辺	6:30~受付	境運動公園のプールと広瀬川サイクリングロードを使用 した大会。初心者から参加可能。リレーや1種目に みの参加も可。 小学生からのジュニア大会も併設。 要項は、ITAHPに掲載。	資格:どなた でも 年齢:小学生 以上	伊勢崎市協会HP
7月30日	第8回標名湖リゾート・ トライアスロンin群馬	スプリント・スタンダ ード・ リレー・キッズ・ジュニア	高崎市 標名湖		群馬県高崎市を代表する観光地標名湖を会場として行 われる本大会は、夏の爽やかな風が心地よい大自然 の中でのトライアスロンを楽しめます。 第4回を迎え、リピーターも多く人気の大会になり今 回は、ジュニア・キッズカテゴリーを追加し、子供た ちにも標名湖の醍醐味を味わって頂きます。どうぞご 家族みんなで、友達と一緒にご参加ください。	ホームページ 参照 <a href="http://harutr
a.jp">http://harutr a.jp	標名湖リゾ ート・トライ アスロンin 群馬実行 委員会 027-374- 6715（高 崎市標 名湖支所 地域振 興課内） スポーツエ ントリー
8月	上毛三山一気乗り	約180km	赤城山・標 名山・妙義 山		群馬の誇る上毛三山をバイクで一気にくぐるライド	どなたでも (中上級者)	高崎市トライ スロン協会
10月22日	第7回前橋トライアスロ ンフェスタ	未就学児・小学1~3年 生・小学4~6年生・ピ キナー・中高生・ピ キナー・一 般高校生・一般・リ レー・企 業対抗リレー	県営敷島 水泳場、周 辺コース	8時30受付 11時カト 16時30終 了	競技志向の人だけでなく、一般市民も広く対象として 、体力づくり・健康づくりを目的としたカテゴリー を設け年齢・性別・体力を問わず参加できるものとし 、広くトライアスロンをアピールする。「日本一や さいトライアスロン」をテーマとして開催。	未就学児から 一般のどなた でも参加	前橋トライ スロンフェ スタ実行 委員会

群馬県協会事業

毎週土曜日	選手強化練習・合宿	(強化選手ランクによる)	ダッシュ前橋 敷島公園 他	7:00 ~9:00 17:30 ~18:30	栃木国体や日本選手権を目指す強化選手のための 練習会です。 また春と夏に複数回 強化合宿を計画しています。	原則として群馬 県強化指定選 手。 指定については GTA HPの強化 選手 の指定基準を参 照。	強化担当 市川 090-5791- 5769
-------	-----------	--------------	------------------	----------------------------------	---	--	------------------------------

その他随時開催

1回/月	LSD練習会	3時間走(ラン) 参加費:300円 トラブル・事故等は自己 責任	前橋総合運 動公園 他	8:00開始 11:00終 了	初心者から 3時間にこだわらず、可能な時間だけ走ることも 可能です。 詳細日程はITAのHP参照願います。	初心者からど なたでも	伊勢崎市協会 HP
毎月 第一土曜	バイク練習会	3時間程度 トラブル・事故等は自己 責任	ホリデイス スポーツクラ ブ伊勢崎集 合	第一土曜 9:00出発	初心者向けの練習会です。 詳細日程/コースはITAのHP参照願います。	初心者からど なたでも	伊勢崎市協会 HP
1~2 回/月	ジュニア練習会 キッズ教室	スイム・ラン の基本練習 参加費500円	県営 敷島水泳場	日曜 午後 (1回/ 月)	現在トライアスロンを楽しんでいる、またはこれから トライアスロンをやってみたい小中学生の子供さんを 対象に、3種目の基礎練習や大会に出るまでの準備を 指導いたします。仲間を作ったり情報交換の場として も御活用ください。	小学1年生~ 中学生	群馬県トライ スロン協会HP
		バイク の基本練習 参加費500円	伊勢崎 オートレー ス場	土曜 午後 (1回/ 月)	小中高校生を対象にした個人では難しい自転車の練習 会です。ロードバイクの基本練習から高度な集団走行 練習まで、安全なクローズコースで学べます。	小学1年生~ 高校生	群馬県トライ スロン協会HP
1~2回/ 月	スイム練習会	参加費:1000円	県営敷島水 泳場	16:00~ 18:00	月1~2回、1~2コースを占有して実施。スイ ムコーチ蛭間氏による能力別指導を実施。	前橋協会	前橋協会 群馬県トライ スロン協会HP
毎週水曜日	ナイトラン会	参加費無料・自己責任	群馬メッセ 前	19:00~	群馬メッセの周りを走ります。平日の夜なので仕 事の後に走れますね。	初心者からど なたでも自由 参加	高崎市トライ スロン協会HP
第1土曜 か日曜	高トラ・バイク練習会	参加費無料・自己責任	別途計画	8:30~ 16:00頃	季節ごとの見どころをめぐるコースを企画して実 施します。	初心者からど なたでも自由 参加	高崎市トライ スロン協会HP
第3土曜	高トラ・スイム練習会	施設利用料510円 自己責任	新町温水 プール他	8:00~ 2時間	温水プールを一面借り切って、ドリル練のほか、 集団周回泳を始め実践的な練習を実施。	初心者からど なたでも自由 参加	高崎市トライ スロン協会HP
11~7月 毎月第3土 曜日	第10期チャレンジ・は るトラ教室	参加費1,000円/回 (高崎協会会員500円) 保険料300円 施設利用料	別途計画書	8:00~13: 00	「はるトラ笑顔で完走！」をテーマに11月から翌年 7月のはるトラ開催直前まで全10回開催。現地合宿 (実費)もきめ細やかな総合指導を日体協公認 指導員小平コガが担当します。	初心者からど なたでも単発 参加も歓迎	高崎市トライ スロン協会HP
毎月	高トラ女子部練習会	参加費無料・自己責任	別途計画	別途計画	女子会員を主体にランチャや景色を楽しみながら技 術アップも図る練習会	初心者からど なたでも自由 参加	高崎市トライ スロン協会HP