

2020年 事業計画 (会員・一般参加事業)

開催日	事業名	種目/参加料金	開催場所	集合時間/終了時間	主旨・特徴・その他	参加条件等	申し込み/問い合わせ
4月予定	上野三崎周遊マラニック	トレイルランニングを含め2.5km 参加費：なし	高崎駅西口	9時スタート	高崎市内にあるユネスコ世界記憶遺産に登録された上野三崎「金井沢碑・山之上碑・多胡碑」をのんびりジョギングしながら巡ります。途中は里山のトレイルランニングも楽しめます。	どなたでも参加できます	高崎市トライアスロン協会
4月5日(日)	ちーむ・まいんど 第24回クレストライアスロン練習会	TR:5km/2km B:30km/12km R:5km/2km 参加費500円	高崎市根小原町 金井沢碑駐車場	8時受付 8:30から 12時終了	山登りの里山を走るトレイルランは心躍ります。バイクは厳しい登りのあとは爽快なダウンヒルの楽しめる競技コース、ランの「J」は後援者も練習会のおこぼれでバーベキューが恒例です。初心者も歓迎。種目も自由にできますのでお問い合わせください！(BQ受賞1,500円)	小学生以上どなたでも(小学生は保護者同伴)	高崎市トライアスロン協会
4月12日	伊勢崎ジュニアトライアスロン教室	S:100m/200m B:2km/4km R:600m/1.2km 参加費：500円	東ウオーターランド	7:00～受付 10:00終了	あまづウォーターランドの温水プールと周辺のサイクリングロードを使用した大会形式の教室。小学生学年別の初心者から練習会。要項は、伊勢崎協会HPに掲載。	小学生学年別の初心者から	伊勢崎協会 パワーキッズ TEL:0270-23-9080
4～5月12月	横川マラニック	高崎駅から横川駅までのマラニック	高崎駅西口	8時スタート	高崎駅から横川駅まで横川サイクリングロードから安政橋までコースに沿って途中お菓子店などにより楽しく距離感を歩きます。安政の前には峠まで行くこともあります	どなたでも参加できます	高崎市トライアスロン協会HP
	埼玉三峯神社 バイクツアー	約160km	三峯神社		長距離の脚づくりとバイク走行の楽しさを味わう	どなたでも	高崎市トライアスロン協会
5月24日(日)	第29回遊水地ふれあいトライアスロン大会 30回群馬県選手権大会 第13回日本学生トライアスロン選手権大会 2020全日本大会トライアスロン	スタンダード・スタンダードリレー・スプリント	渡良瀬遊水地	大会要項をGTAホームページ掲載	参加選手・運営スタッフ・ボランティアそして地域や観客の熱い声のもと、群馬県のトライアスロン普及・発展を目指し、GTAが主催とする大会です。合わせて全日本学生選手権大会と協力し開催する。	大会要項参照	群馬県トライアスロン協会HP・スポーツエントリ
	中禅寺湖経由ロマンチック街道をバイクで走る会	約180km	中禅寺湖			どなたでも(中上級者)	高崎市トライアスロン協会
	伊勢崎ミニトライアスロン	S:360m/900m B:5km/25km R:2km/5km 参加費：500円/1,000円	伊勢崎市境 プール周辺	6:30～受付	運動公園のプールと広瀬川サイクリングロードを使用した大会。初心者から参加可能。リレーや1種目だけの参加も可。小学生からのジュニア大会も併設。要項は、ITAHPに掲載。	資格：どなたでも 年齢：小学生以上	伊勢崎協会 パワーキッズ TEL:0270-23-9080
7月19日(日)	第8回横名湖リゾート・トライアスロンin群馬	スプリント 100名 15,000円 (高校生6,000円) スタンダード1500名17,000円 リレー30組21,000円 キッズ小学生30名・キッズ中学生30名ジュニア30名4,000円	高崎市横名湖	2月17日 エントリー開始	群馬県高崎市を代表する観光地横名湖を会場として行われる本大会は、夏の爽やかな風が心地よい大自然の中でのトライアスロンを楽しめます。第4回を迎え、リレーでも多く人気の大会になり今回は、ジュニア・キッズカテゴリーを追加し、子供たちにも横名湖の風景を味わって頂きます。どうぞご家族みんなで、友達と一緒に参加ください。	ホームページ参照 http://harutra.jp	横名湖リゾート・トライアスロンin群馬実行委員会 027-374-6715 (高崎市横名湖支所地味振興課内) スポーツエントリ
8月2日(日)	富岡トライアスロン協会練習会	トライアスロン練習会	富岡市民プール	13時から 17時まで	テーマ「ウォーキング&バイク」室内での練習会	どなたでも	富岡市協会 群馬県トライアスロン協会HP
8月未定	前橋ミニトライアスロン大会	種目：キッズタイプS100m、B2.5km、R2.5km Aタイプ：100m、B16km、R5km Bタイプ：S500m、B30km、R10km 参加費：3000円(小学生以下1000円)	群馬大学周辺コース	5時受付 6時から 9時終了	水泳、自転車、ランニングの3種目を楽しむ仲間集まりであり、記録や順位を争わないエンジョイ・トライアスロンとして毎年開催。	資格：どなたでも 年齢：A・Bは中学生以上、キッズは小学生	前橋協会 群馬県トライアスロン協会HP
	上毛三山一気乗り	約180km	赤城山・榛名山・妙義山		群馬の誇る上毛三山をバイクで一気に乗るライド	どなたでも(中上級者)	高崎市トライアスロン協会
10月3日(土)	前橋トライアスロンフェスタ2020	未就学児1500円・小学1～3年生3000円・小学4～6年生4000円 ビギナー中学生6000円 ビギナー8000円 一般高校生6000円 一般10000円 リレー・企業対抗リレー15000円	県営敷島水泳場、周辺コース	8時30受付 11時から 16時30終了	競技志向の人だけでなく、一般市民も広く対象として、体づくり、健康づくりを目的としたカテゴリーを設けて年齢・性別・体力を問わず参加できるものとし、広くトライアスロンをアピールする。「日本一やさしいトライアスロン」をテーマとして開催。	未就学児から小学生まで参加	前橋トライアスロンフェスタ実行委員会
12月30日(水)	忘年会ラン	種目：忘年会ラン約20km 参加費：Tシャツ	JR前橋駅周辺	14時集合 各自ゴールで終了	参加費は、各自が参加して大会Tシャツを持参し、外周の美しい公園の子供たちへ送る。ランのゴール後は、忘年会。	資格：どなたでも 年齢：高校生以上	前橋協会 群馬県トライアスロン協会HP

* 9/14 (土) 丸沼にてメテラ開催の情報あり

群馬県協会事業

1～2回/月	選手強化練習・合宿	(強化選手ランクによる) (一般は1000円/回)	不定	不定期	鹿児島県国体や日本選手権を目指す強化選手の為の練習会です。 また春と夏に複数回強化合宿を計画しています。	原則として群馬県強化指定選手。 指定については、GTA HPの強化指定選手指定基準を参照	強化担当 市川 090-5791-5769
--------	-----------	------------------------------	----	-----	---------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	--------------------------

その他随時開催

1回/月	LSD練習会	3時間走(ラン) 参加費：300円 トラブル・事故等は自己責任	前橋総合運動公園 他	8:00開始 11:00終了	初心者から3時間こたわらず、可能な時間だけ走ることも可能です。 詳細日程はITAのHP参照願います。	初心者からどなたでも	伊勢崎協会HP
毎月 第一土曜	バイク練習会	3時間程度 トラブル・事故等は自己責任	ホリデイス スポーツクラブ伊勢崎集合	第一土曜 9:00出発	初心者向けの練習会です。 詳細日程/コースはITAのHP参照願います。	初心者からどなたでも	伊勢崎協会HP
1～2回/月	ジュニア練習会	スイムの基本練習 参加費500円 バイクの基本練習 参加費500円	県営敷島水泳場 伊勢崎オートレース場	日曜夕方 土曜 午後	現在トライアスロンを楽しんでいる、またはこれからトライアスロンをやってみよう中学生の子供さんを対象に、3種目の基礎練習や大会に出るまでの準備を指導いたします。仲間を作ったり情報交換の場としても御活用ください。 小中高生を対象にした日本人では難しい自転車の練習会です。ロードバイクの基本練習から高度な集団走行練習まで、安全なコースコースで学べます。	小学1年生～中学生 小学1年生～高校生	群馬県トライアスロン協会HP 伊勢崎市トライアスロン協会HP 群馬県トライアスロン協会HP
1～2回/月	スイム練習会	参加費：1000円	県営敷島水泳場	16:00～ 18:00	月1～2回、1～2コースを占有して実施。スイムコーチ蛭間氏による能力別指導を実施。	前橋協会	前橋協会 群馬県トライアスロン協会HP
第2・4土曜日	高トララン練習会(土曜ランII (DO YOU RUN II))	参加費無料・自己責任	観音山ファミリーパーク 他	8:00～ 10:00	観音山ファミリーパーク周辺コースをメインにトレイルやマウンテンバイクなど楽しい企画も盛り込んだ練習会	初心者からどなたでも自由参加	高崎市トライアスロン協会HP
第1土曜日	高トラ・バイク練習会	参加費無料・自己責任	別途計画	8:30～ 2・3時間	高崎周辺のサイクリングロードを中心に、バイクの楽しさと技術向上を図る。	初心者からどなたでも自由参加	高崎市トライアスロン協会HP
第3土曜日	高トラ・スイム練習会	施設利用料510円 自己責任	新町温水プール 他	8:00～ 2時間	温水プールを一面切り切って、ドリル練のほか、集団周回泳を始め実践的な練習を実施。	初心者からどなたでも自由参加	高崎市トライアスロン協会HP
11～7月 毎月第3土曜日	第7期チャレンジ・はるトラ教室	参加費1,000円/回 (高崎協会会員500円) 保険料300円 施設利用料	別途計画	8:00～13:00	「はるトラ美談で完走1」をテーマに11月から翌年7月のはるトラ開催直前まで全10回開催。現地合宿(実費)も含めはるトラの総合指導を日体協公認指導員小川が担当します。	初心者からどなたでも単発参加も歓迎	高崎市トライアスロン協会HP