

U15ジュニア トライアスロン日本選手権(2019年7月28日 長良川)



2019年のU15ジュニア日本選手権に参加してきましたので、報告します。
自分として、U15最後の年に初出場の上、前日の台風の影響で
デュアスロンに変更になり、かなり緊張して本番を迎えました。

第一ランは1kmしかなかったのですが、序盤からかなり早いペースでしたが集団から離れることなくそのままトランジッションに入ることができましたが、焦ってしまい、ランシューズを脱ぎ忘れるという大きなミスをしてしまいました。そのため、トランジッションで手間取り、先頭集団から大幅に遅れ、バイクのスタートとなりました。



バイクでは、自分の周辺にいた選手と前の集団に追いつこうとしましたが、集団にならなかったため、単独で前に追いつこうとしました。コーナーで少しずつ差を詰めることができましたが、前の集団はローテーションが回っていたのか、ペースが速く、最終的には差は詰めたものの追いつくことができませんでした。

第2トランジッションでは、水はねによって足が濡れていたためなかなかランシューズを履くことができませんでしたが、第2ランで、バイクで追いつけなかった選手数名に追いつくことができました。

今回の結果は、満足のいくものではなかったため、まずはトランジッションとにかく慣れること、慌てないこと、そして全種目のレベルの底上げを目標に練習を積み重ねていきたいと思っております。

しかし、第1ランのハイペースについていくことができた点やバイクで落車せずにしっかりとコーナーを抜けられた点など、収穫もあったので、反省点とともにより高めていきたいです。

来年からは上の年代となり、更なるレベルアップが必要ですが、まずは認定会に向けて、確実に級を取れるように練習していきます。
応援ありがとうございました。

堀口稜太