

U15ジュニアトライアスロン日本選手権(2019年7月28日 長良川)



あいにくの台風でデュアスロンになってしまいましたが、気持ちを切り替えてレースに臨むことができました。第1ランはあまり脈を上げずに走ることができました。練習してきたトランジットが本番でもうまくいき、バイクは第1集団で回していきました。しかしターン後にいつも出遅れてしまい、集団においつくために足をつかってしまいました。ランは3人の集団で走りました。ラスト200mの勝負で負けてしまいましたが**2位入賞**することができました。

この大会でバイクの集団走の技術ターンの差を感じました。なので来シーズン前までにはスラロームなどの練習を多く取り入れて克服したいです。またU19はバイクもランもアップダウンのあるテクニカルなコースなのでそういうコースも攻略していきたいです。

去年の惨敗から仲間と一緒に1年間頑張ってきて2位という結果を残すことができました。指導して下さったコーチ監督チームのみなさんほんとうにありがとうございました。これからも頑張りますので応援よろしくお願いします。



長谷川 菜奈