

2016年1～3月 群馬県トライアスロン ジュニア練習会のお知らせ

泳いでみよう！ 走ってみよう！ 自転車に乗ってみよう！

群馬県トライアスロン協会では、トライアスロンにチャレンジするお子様を対象に、月1回程度3種目別の練習会を行い、大会への出場・完走をサポートしています。

対象：小学1年生～中学生。（一緒に練習したいお父さんお母さんも参加できます。）

トライアスロンは

- ・3種目を練習するため、バランス良いカラダ作りができます。
- ・大会完走の達成感は、お子様の自信、自立心の成長につながります。

1. 日程

月	日	練習会	認定記録会・大会
1月	10日(日)	バイク・ラン練習会	17日(日) 記録会(栃木県宇都宮市)
		スイム練習会	
2月	14日(日)	バイク・ラン練習会	7日(日) カーフマン南関東大会 (神奈川県 川崎市)
		スイム練習会	
3月	6日(日)	バイク・ラン練習会	19日(土) 記録会(千葉県稲毛市)
			27日(日) 記録会(埼玉県朝霞市)

※雨天の場合、バイクとラン練習会は中止となります。

2. 練習会

①バイク・ラン練習会

時間：日曜日 13:30～15:30

場所：前橋 田口緑地(前橋市 田口町、関根町 地内)

コーチ：市川 硬一(群馬県トライアスロン協会強化担当)

※ヘルメット、グローブは安全の為、忘れずにお願いします。

※ロードバイク以外でもMTBや普通の自転車でも参加OKです。

※自転車をお持ちでない方、現地まで持参できない方は、

レンタル用ロードバイクあります。(1回500円)

ただし台数に限りがありますので、

事前に担当市川まで確認ください。



②スイム練習会

時間：日曜日 16:00～18:00

場所：前橋 敷島公園水泳場(前橋市敷島66)

コーチ：小茂田 猛(群馬県水泳連盟強化コーチ)



3. 申し込み方法

参加希望の方は、担当 市川まで電話、もしくはメールにて連絡ください。

・始めて参加される方は、・参加者氏名・生年月日・学年・保護者氏名・住所・電話番号を連絡ください。

・過去の練習会に参加した方は名前だけでOKです。

保険申し込みの都合上、練習会4日前までに、連絡をお願いします。

4. 参加費

100円/回【保険代として】

日本トライアスロン連合公認中級指導者

群馬県トライアスロン協会強化担当

市川 硬一

090-5791-5769

cityriver◆jupiter.ocn.ne.jp

◆を@に変更ください