



オープンウォーター・トライアスロン 【スイム練習会のお知らせ】

【日時】 11月15日(日)17:00~19:30

【会場】 敷島公園水泳場

【練習内容】 楽に泳ぐクロールの技術練習
立ち泳ぎ・スカーリング・ブイ周り 等含む

【参加料】 2,000円 当日キャンセルは全額お支払いいただきます

【参加対象】 クロールで50m以上泳げる方

- * これからレースに出たいと思っている方でもOK
- * 技術練習が主なので50m泳げれば、タイムは遅くても大丈夫
- * ウエットスーツ無しで行います
- * 小学5年生以上

【申込】 敷島水泳場受付にて直接、または FAX
にてお申し込みください。

敷島公園水泳場 027(232)7871 FAX/TEL

記載事項:「練習会申込」

氏名・年齢・住所・電話・メールアドレス