

# ウォーターセーフティ資格取得講習会

10月4日（日）10:00～15:00

敷島公園水泳場 9:45 受付開始

主催	敷島パークマネジメントJV(シンコースポーツ株式会社) 特定非営利活動法人 日本ライフセービング協会
受講条件 (対象)	(1)年 齢 12歳以上(小学生を除く) (2)泳 力 25メートル泳げる泳力を有している健康な者(泳法は自由)
資格有効期間	検定試験の合格年度を除く5年間
講習内容	【学 科】JLAとJLAウォーターセーフティについて、水の特性と事故防止について 等 【実 技】ウォーミングアップ(アクアエクササイズ) エントリー&イクジット(入水の方法と水からの上がり方) スカーリングとボディオリエンテーション サヴァイバル・ストラテジーズ&テクニク(PFDスキル) ライフセービング・スキル ほか
定員	40名 *当日のキャンセルは、全額お支払いいただきます。
持ち物	プールに入れる格好(水泳帽子、水着、ラッシュガード、等)・筆記用具・保険証のコピー *印鑑(当日、申し込み書類記入の方)
講習費	受講料 3,500円(JLA会員の方は、2,500円) *会場利用料金 1,000円含む
申込方法	敷島公園水泳場まで直接又はFAXにてお申し込みください FAX:027(232)7871 (電話と同じ) 記載事項:氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス ◎FAXの方は、当日正式書類にご記入いただきますので、印鑑を忘れずご持参ください。 ◎締め切り:定員になり次第締め切り ◎昼食休憩が入りますので、昼食持参してください