**第２期　チャレンジ・はるトラ合宿in榛名湖**

**チャレンジ・はるﾄﾗ教室の最大イベント、榛名湖合宿です。標高1,000ｍの大会会場で実践的な練習会を開催します。宿泊は人数に限りがあるのでお申し込み順になりますのでご了承ください。**

**開催日　2015年６月２０～21日**

**旅館高原宿泊限定　２０名　　宿泊費用実費　８千円程度（１泊２食付き）　昼食他実費精算**

**◆第８回 １日目　　受付：１０：３０～
※受付開始までにバイク・ラン準備を整えてください。
　教室：１１：００～１８：００
　★集合場所：榛名湖畔　旅館高原前　駐車場　　※榛名湖ロープウェイ近く
　　　　 〒370-3348　高崎市榛名湖町845-1　　　　　 TEL　027-374-9107
＊日帰り参加者も駐車場、着替え等での部屋を利用できます。
　集合の榛名湖畔　旅館高原前付近地図 ⇒** [**https://goo.gl/maps/71woH**](https://goo.gl/maps/71woH) **★練習場所：榛名湖周辺コース等
　★教室内容：トラジションの実践トレーニング・バイクコースサイクリング・ランコースのジョギング。トライアスロンのルール講習。夜は懇親会でトライアスロン談義に花咲かせましょう。

◆第９回 ２日目　　　受付：８：３０～
　※受付開始までにバイク・ラン準備を整えてください。
　教室：　９：００～１５：００
　★集合場所：1日目と同じ
　★練習場所：榛名湖周辺コース等
　★教室内容；トラジションの実践トレーニング、バイク４０ｋｍ計測・ラン１０ｋｍ計測
★練習後も旅館のお風呂にゆったり入って汗を流せます。**

**参加料　協会会員：１日　５００円（協会会員以外：1,000円）高トラ入会(年会費1,000円)
◆用意するもの
　自転車、ヘルメット、手袋、バイクシューズ、ランニングシューズ、各種ウェア
　※宿泊する人は、宿泊できる準備

◆お問合わせ、申込み.**

**高崎市トライアスロン協会顧問 小平 博 宛**

**TEL：090-1811-5888　　e-mail：****teammind@kfd.biglobe.ne.jp**

**参加申し込み表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏名 | E-mail又は住所 | 携帯電話 | 緊急連絡先（名前・電話） |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5/23教室 | 6/20教室 | 6/20宿泊 | 6/21教室 | 7/18教室 |
| □参加・□不参加 | □参加・□不参加 | □有り・□無し | □参加・□不参加 | □参加・□不参加 |