

# 2015年 群馬県トライアスロン ジュニア練習会のお知らせ

**泳いでみよう！ 走ってみよう！ 自転車に乗ってみよう！**

群馬県トライアスロン協会では、トライアスロンにチャレンジするお子様を対象に、月1回程度3種目別の練習会を行い、大会への出場・完走をサポートしています。

対象：小学1年生～中学生（一緒に練習したいお父さんお母さんも参加できます。）

トライアスロンは

- ・3種目を練習するため、バランス良いカラダ作りができます。
- ・大会完走の達成感、お子様の自信、自立心の成長につながります。



## 1. 日程

月	群馬県ジュニア練習会				大会や教室		
	日	時間	場所	種目	日	場所	名称
4月	5日(日)	15:00～16:30	田口緑地	バイク・ラン	11日(土)	伊勢崎	ジュニア教室
		17:00～19:00	敷島水泳場	スイム	26日(日)	前橋	OWSインドア大会
5月	9日(土)	6:30～8:00	前橋自動車教習所	バイク			
		8:30～10:00	県スポーツセンター	ラン			
	10日(日)	16:00～18:00	敷島水泳場	スイム			
6月	27日(土)	6:30～8:00	前橋自動車教習所	バイク			
		8:30～10:00	県スポーツセンター	ラン			
	28日(日)	16:00～18:00	敷島水泳場	スイム			
7月	4日(土)	6:30～8:00	前橋自動車教習所	バイク	5日(日)	埼玉 川越	チャレンジキッズ大会
		8:30～10:00	県スポーツセンター	ラン	19日(日)	伊勢崎	ミニトライアスロン大会
8月	1日(土)	6:00～7:30	前橋自動車教習所	バイク	2日(日)	岐阜 長良川	ジュニア日本選手権
		8:00～9:30	県スポーツセンター	ラン	9日(日)	前橋	ミニトライアスロン大会
	2日(日)	16:00～18:00	敷島水泳場	スイム	30日(日)	高崎	ジュニア教室・大会
9月	12日(土)	6:00～7:30	前橋自動車教習所	バイク	13日(日)	東京 昭島	オールキッズ大会
		8:00～9:30	県スポーツセンター	ラン	21日(祝)	前橋	スイム・ラン市民大会
10月	17日(土)	6:30～8:00	前橋自動車教習所	バイク	25日(日)	埼玉 北川辺	紅葉チャレンジ
		8:30～10:00	県スポーツセンター	ラン			
11月	7日(土)	6:30～8:00	前橋自動車教習所	バイク			
		8:30～10:00	県スポーツセンター	ラン			
	8日(日)	16:00～18:00	敷島水泳場	スイム			
12月	19日(土)	6:30～8:00	前橋自動車教習所	バイク			
		8:30～10:00	県スポーツセンター	ラン			
	20日(日)	16:00～18:00	敷島水泳場	スイム			

※雨天の場合、バイクとラン練習会は中止となります。



## 2. 場所

- ・練習場所の詳細は、以下の住所で確認ください。
- ・田口緑地：前橋市 田口町、関根町 地内
- ・敷島公園水泳場：前橋市 敷島66
- ・前橋自動車教習所：前橋市 関根町2-1-18
- ・群馬県スポーツセンター ふれあいグラウンド：前橋市 関根町800



## 3. コーチ

- ・スイム担当：小茂田 猛(群馬県水泳連盟強化コーチ)
- ・バイク、ラン担当：市川 硬一(群馬県トライアスロン協会強化担当)

## 4. その他

- ・練習に必要な道具(水着、自転車、ランニングシューズ等)は、各自持参ください。
- ・特にバイク練習では、**安全の為に、ヘルメットとグローブを、忘れずをお願いします。**
- ・ロードバイク以外の普通の子供用自転車やマウンテンバイクでも問題ありません。
- ・ただし**自転車をお持ちでない方、現地まで持参できない方は、ロードバイクを用意します。**
- ・サイズと台数とに限りがありますので、事前に担当：市川まで連絡ください。  
(レンタル料：1回500円)

## 5. 申し込み方法

- 参加希望の方は、担当 市川まで電話、もしくはメールにて連絡ください。
- ・始めて参加される方は、参加者の氏名・学年、保護者の氏名・電話番号を連絡ください。
- ・過去の練習会に参加された方は名前だけでOKです。



## 6. 参加費

100円/回【保険代として】

担当

日本トライアスロン連合公認中級指導者  
群馬県トライアスロン協会強化担当  
市川 硬一  
090-5791-5769  
cityriver@jupiter.ocn.ne.jp