

OWS インドアレース敷島 2015

&ウォーターセーフティ講習会

- 主催 群馬県 OWS 普及委員会
敷島パークマネージメント JV (シンコースポーツ株式会社)
- 後援 群馬県水泳連盟
- 主管 群馬県 OWS 普及委員会
敷島パークマネージメント JV (シンコースポーツ株式会社)
- 日時 2015年4月26日(日) 競技開始5時30分予定
会場準備 午後4時30分 役員入場
受付開始 午後4時40分
レース開始 午後5時30分予定
- 会場 群馬県立敷島公園水泳場
(50m×25m ブイ3個設置 1周97.5m)
- 競技 【一般】 ①5周(スタート～ゴールまで527.5m)
②10周(1150m)
③15周(1502.5m)
【エリート】 30周(2965m)

競技順序(組数・レース開始時間は予定)

1	一般	500m	2組	PM5:30～
2	一般	1000m	1組	PM6:00～
3	エリート	3000m	1組	PM6:40～
4	一般	1500m	2組	PM7:30～

* レース終了後、ウォーターセーフティ講習会を行う

* 日本水泳連盟オープンウォータースイミング競技規則に則り実施(一部ローカルルールを適用)

* 制限時間でレースを終了し、ゴール出来ない場合はその時点で失格となる

申込規定

1、各レース申込基準を満たす者であること（安全性のため）

【一般区分】 ウエットスーツ可

(1) 5周 * 10分でレースを終了する

①小学生4年生以上 1000m以上続けて泳げる泳力がある者

(2) 10周 * 30分でレースを終了する

①中学生以上 1500m以上を続けて泳げる泳力のある者

(3) 15周 * 35分でレースを終了する

①中学生以上 2000m以上続けて泳げる泳力のある者

【エリート区分】 ウエットスーツ不可

(1) 30周レース * 40分でレースを終了する

①下記のいずれかの条件を満たす中学生以上

・日本水泳連盟登録者：1500m20分以内で泳げる者

・OWS、トライアスロン日本選手権出場レベル

2、各レース最大15名～20名とする（申し込み人数が多い場合、抽選）

3、エントリー料	5周（527.5m）	1,000円
	10周（1150m）	2,000円
	15周（1502.5m）	3,000円
	30周（2865m）	3,000円
	*ウォーターセーフティ講習会	1,000円

4、申し込み メールにて申し込み用紙に記入し申し込んで下さい

受付期間3月25日（木）～4月12日（日）

申し込みアドレス ows2015@yahoo.co.jp 担当 青木

* エントリー料・講習会費用は、当日受付での支払いとする

* キャンセル料について（後日、支払い）

締め切り後のキャンセル料は、エントリー料全額とする

5、周回チェックについて：安全性のため必須事項

出場者は、必ず周回チェック者を帯同すること

例：家族・友人・知人・同じチームの別レースに参加する者・コーチ

尚、チェック者1名の担当は最大1レースの中で2名までとする

OWS インドアレース敷島 2015

&ウォーターセーフティ講習会

申し込み

1. 申込レース _____ 周 _____
2. ウォーターセーフティ _____ 受講希望・希望しない _____
3. 持ちタイム 1500m _____ 分 _____ 秒
4. 氏名 _____ 性別 _____
5. 保護者サイン (中学生以下の場合) _____
6. 生年月日 _____ 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日
7. 大会当日年齢 _____ 歳 _____ 学年 _____
8. 住所 _____

9. 電話 _____
10. メールアドレス _____

* 申し込み締め切り後に2次要項を送付いたします

* 問い合わせなどは、下記申し込み先アドレスまで

ows2015@yahoo.co.jp 担当 青木

