

# 2014年下期 群馬県トライアスロン ジュニア練習会のお知らせ

**泳いでみよう！ 走ってみよう！ 自転車に乗ってみよう！**

群馬県トライアスロン協会では、トライアスロンにチャレンジするお子様を対象に、月1回程度3種目別の練習会を行い、大会への出場・完走をサポートしています。

対象：小学1年生～中学生。（一緒に練習したいお父さんお母さんも参加できます。）

トライアスロンは

- ・3種目を練習するため、バランス良いカラダ作りができます。
- ・大会完走の達成感、お子様の自信、自立心の成長につながります。

## 1. 日程

月	日	練習会	認定記録会・大会	
11月	8日(土)	バイク・ラン練習会		
	9日(日)	スイム練習会		
12月	20日(土)	バイク・ラン練習会		
	21日(日)	スイム練習会		
2015年	10日(土)	バイク・ラン練習会		
1月	11日(日)	スイム練習会	25日(日)	記録会(栃木県宇都宮市)
	14日(土)	バイク練習会(※高崎)	1日(日)	カーフマン南関東ステージ
2月	15日(日)	スイム練習会		
	14日(土)	バイク練習会(※高崎)	22日(日)	記録会(埼玉県朝霞市)
3月	15日(日)	スイム練習会		



※雨天の場合、バイクとラン練習会は中止となります。

## 2. 練習会

### ①スイム練習会

時間：日曜日 16:00～18:00

場所：前橋 敷島公園水泳場(前橋市敷島66)

コーチ：小茂田 猛(群馬県水泳連盟強化コーチ)



### ②バイク練習会

時間：土曜日 9:00～12:00 7:00～8:00

場所：旧 高崎競馬場跡地 前橋自動車教習所(前橋市関根町2-1-18)

コーチ：市川 硬一(群馬県トライアスロン協会強化担当)

※ヘルメット、グローブは安全の為、忘れずをお願いします。

※ロードバイク以外でもMTBや普通の自転車でも参加OKです。

※自転車をお持ちでない方、現地まで持参できない方は、

レンタル用ロードバイクあります。(1回500円)

ただし台数に限りがありますので、

事前に担当市川まで確認ください。



### ③ラン練習会

時間：土曜日 8:30～10:00

場所：群馬県スポーツセンター ふれあいグラウンド(前橋市関根町800)

コーチ：市川 硬一(群馬県トライアスロン協会強化担当)

※2～3月のバイク練習会は高崎で行います。

## 3. 申し込み方法

参加希望の方は、担当 市川まで電話、もしくはメールにて連絡ください。

・始めて参加される方は、参加者氏名・生年月日・学年・保護者氏名・住所・電話番号を連絡ください。

・過去の練習会に参加した方は名前だけでOKです。

保険申し込みの都合上、練習会4日前までに、連絡を御願います。

## 4. 参加費

100円/回【保険代として】

日本トライアスロン連合公認中級指導者

群馬県トライアスロン協会強化担当

市川 硬一

090-5791-5769

cityriver◆jupiter.ocn.ne.jp ◆を@に変更ください