

第24回前橋インドア・トライアスロン大会

1. 日時 平成26年6月22日(日) 午後5時45～受付
2. 会場 前橋テルサ 7階 フィットネスクラブ
3. 内容
 - (1) キッズタイプ(小学生)・・・スイム 150m、バイク 5km相当、ラン 1km
 - (2) ショートタイプ……………スイム 350m、バイク10km相当、ラン2.5km
 - (3) スタンダードタイプ……………スイム 750m、バイク20km相当、ラン 5km
 - (4) 競技日程
 - ① 受付 午後5時45分～6時(7階フィットネスクラブのフロント)
 - ② 競技開始 〃 6時20分～(キッズ、ショート、スタンダードの順)
 - ③ 閉会式 〃 8時頃



(5) 競技内容

1人の選手が水泳、自転車(エアロバイク)、ランニング(トレッドミル)を続けて行うもの。または、各競技を別の競技者が行うリレーも可とする。

4. 募集定員
 - (1) キッズ (定員5名)
 - (2) ショート (定員5名)
 - (3) スタンダード (定員5名)



5. 参加資格

キッズ：小学3年生以上で競技を完走する身体的能力を有しており、保護者の同意のある者。
 ショート・スタンダード：中学生以上で各競技を完走する身体的能力を有している者。
 なお、中学生・高校生は保護者の同意のある者。

6. 制限時間

キッズ……………30分(スイム 10分、ラン スイムスタートから30分)
 ショート……………1時間(スイム 15分、ラン スイムスタートから40分)
 スタンダード…1時間(スイム 20分、ラン スイムスタートから1時間30分)

7. 参加費

キッズ：500円

ショート・スタンダード：1,500円(中学生・高校生は500円)

※ 前橋トライアスロン協会会員は、1,000円(小学生・高校生は500円無料)

8. 申し込み **当日申込み可**(できれば申込書に記入の上、あらかじめ下記まで電子メールで送付下さい。)

前橋トライアスロン協会事務局 桜井 E-mail sakura-m@kl.wind.ne.jp

9. 主催等

主催：前橋トライアスロン協会、後援：群馬県トライアスロン協会
 協賛：楽歩堂靴店、翼創建、ネディア



プールでスイム



エアロバイクで自転車



トレッドミスでラン

第24回前橋インドア・トライアスロン大会申込書・誓約書

今回のイベントにおいては、スポーツとしての危険を伴うことを承知し、関連した事故による死亡・負傷・損害を受けた場合や他人に与えた場合でも個人の責任において処理し、主催者及び関係者に対して損害請求をいたしません。

下枠内の参加区分に○印して下さい。

	キッズ	ショート	スタンダード
参加者	〒 -		
住所・電話	住所：		
	電話：		
参加者	氏名：		
氏名・年齢・学年	生年月日： 年 月 日(歳)		
※氏名は本人署名	※参加者が中・小学年の場合(中学・小学 年)		
保護者署名欄	※参加者が中学生、小学生の場合は、保護者の署名が必要です。		
	保護者署名：		
	(続柄：)		