

2017年後期 群馬県トライアスロン ジュニア練習会のお知らせ

泳いでみよう！ 走ってみよう！ 自転車に乗ってみよう！

群馬県トライアスロン協会では、トライアスロンにチャレンジするお子様を対象に、月1回程度3種目別の練習会を行い、大会への出場・完走をサポートしています。

対象：小学1年生～中学生（一緒に練習したいお父さんお母さんも参加できます。）

トライアスロンは

- ・3種目を練習するため、バランス良いカラダ作りができます。
- ・大会完走の達成感は、お子様の自信、自立心の成長につながります。

1. 日程

月	群馬県ジュニア練習会				主要大会		
	日	時間	場所	種目	日	場所	名称
10月	7日(土)	14:00～16:00	伊勢崎オートレース	バイク			
	29日(日)	16:00～18:00	敷島公園水泳場	スイム	29日(日)	埼玉 遊水地	紅葉チャレンジ
11月	4日(土)	14:00～16:00	伊勢崎オートレース	バイク			
	26日(日)	16:00～18:00	敷島公園水泳場	スイム			
12月	2日(土)	14:00～16:00	伊勢崎オートレース	バイク	10日(日)	埼玉 羽生	スーパー スプリント
2018年	27日(土)	14:00～16:00	伊勢崎オートレース	バイク	(未定)	埼玉 東松山	カーフマン 北関東
	1月 28日(日)	17:00～19:00	敷島公園水泳場	スイム	(未定)	宇都宮	認定記録会
2月	10日(土)	14:00～16:00	伊勢崎オートレース	バイク	(未定)	神奈川 川崎	カーフマン 南関東
	11日(日)	17:00～19:00	敷島公園水泳場	スイム			
3月	24日(土)	14:00～16:00	伊勢崎オートレース	バイク	(未定)	千葉	認定記録会
	25日(日)	18:00～19:45	敷島公園水泳場	スイム	(未定)	埼玉	認定記録会

※雨天の場合、バイクとラン練習会は中止となります。



2. 場所

- ・練習場所の詳細は、以下の住所で確認ください。
- ・敷島公園水泳場：前橋市 敷島66
- ・伊勢崎オートレース場：伊勢崎市 宮子町3074
- ・利根川 水辺プラザ公園：伊勢崎市 境 島村

3. コーチ

- ・スイム担当：小茂田 猛(群馬県水泳連盟強化コーチ)
- ・バイク、ラン担当：市川 硬一(日本体育協会公認トライアスロン中級指導員)
- ・バイク担当：佐藤 謙太郎(群馬県トライアスロン強化指定選手 2016年日本選手権出場)

4. その他

- ・練習に必要な道具(水着、自転車、ランニングシューズ等)は、各自持参ください。
- ・特にバイク練習では、

安全のために、ヘルメットとグローブを、忘れずをお願いします。

ロードバイク以外の普通の子供用自転車やマウンテンバイクでも問題ありません。

・ただし**自転車をお持ちでない方、現地まで持参できない方は、ロードバイクを用意します。**

サイズと台数とに限りがありますので、事前に担当：市川まで連絡ください。

(レンタル料：1回500円)

5. 申し込み方法

参加希望の方は、担当 市川まで電話、もしくはメールにて連絡ください。

- ・始めて参加される方は、参加者の氏名・学年、保護者の氏名・電話番号を連絡ください。
- ・過去の練習会に参加された方は名前だけでOKです。



6. 参加費

100円/回【保険代として】

担当

群馬県トライアスロン協会 強化担当理事
市川 硬一
090-5791-5769
cityriver@jupiter.ocn.ne.jp