

# 第21回 里山で遊ぼう！

## クロストライアスロン練習会

トレラン&  
ランもOK!



練習会種目			
カテゴリー	トレイルラン	バイク	ラン
スタンダード	5km	30km	5km
ビギナー・ジュニア	2km	10km	2km

\*ジュニアは小学生以上中学生以下です。\*無理のない距離で行います。

開催日	H. 28年4月16日(日)
開催時間	集合受付8時～ スタート9時
集合場所	高崎市根小屋町 金井沢碑駐車場
参加費	一般500円(中学生以下は300円) 練習会后バーベキュー別途1,500円
主催 申込み・問合せ	ちーむ・まいんどトライアスロンクラブ
	代表 小平 博 (日本体育協会公認トライアスロン指導員)
	携帯 090-1811-5888 TEL/FAX 027-323-3667
	e-mail:teammind@kfd.biglobe.ne.jp
後援	群馬県トライアスロン協会・高崎市トライアスロン協会

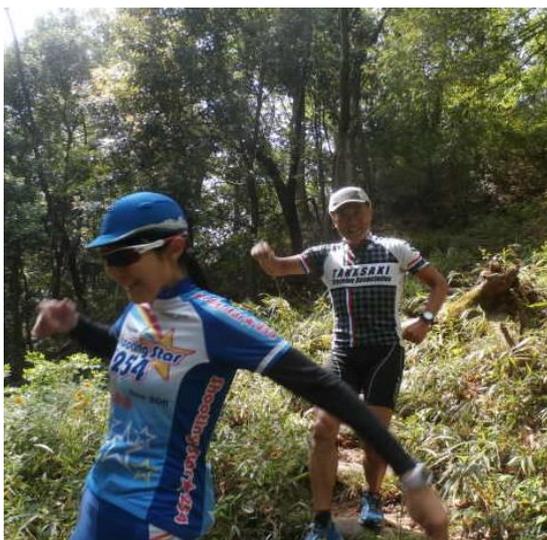
申し込みは4月15日までに！

### 上毛三碑の金井沢碑

2015年ユネスコ記憶遺産の候補となった上毛三碑「山上碑」「多胡碑」そして練習会場の「金井沢碑」。今や高崎市の観光名所として訪れる人も増えてます。駐車場整備 公衆トイレ新築に続きかわいいあずまやもできました。この歴史遺産を感じながら、新緑の里山で走りましょう！

### クロストライアスロン練習会とは？

私(小平)が住む観音山丘陵地はあちこちに自然歩道があり、観音山ファミリーパークなどの自然あふれる公園も沢山あります。スイム・バイク・ランの3種目を連続して行うのがトライアスロンですが、スイムの代わりに全身の筋力・バランス・反射神経を駆使して行うトレイルランニングを取り入れて行うことにしました。開催当時はまだトレイルランニングという言葉は無かったと思います。そこで私はクロストライアスロンと称することにしました。



## クロストライアスロン練習会 参加申込書

参加カテゴリー	<input type="checkbox"/> スタンダード <input type="checkbox"/> ビギナー・ジュニア <input type="checkbox"/> バーベキュー <small>該当するカテゴリーの□にチェックマークしてください。</small>		
<small>私は、この練習会の趣旨を理解し、自分の責任において体調及び用具を準備し、安全で楽しく練習会に参加します。よって練習会における事故による怪我等・物損、また盗難等のトラブルについてはすべて当事者の責任において処理を行います。</small>			
参加者氏名		住所	
住所	〒	E-mail	
未成年者記入欄	保護者自署		緊急連絡先

**FAX送付先 027-323-3667**