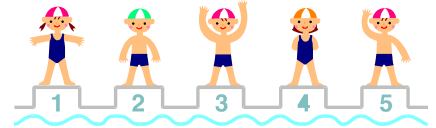


## 前橋市民スポーツ祭 第9回まえばしスイム&ラン大会要項

1. 日 時 平成28年9月19日(月・祝)午前7時～10時20分

2. 会 場 県営敷島水泳場及び周辺コース

3. 内 容 (1) キッズタイプ スイム100m、ラン1km  
(2) ショートタイプ スイム500m、ラン5km  
(3) スタンダードタイプ スイム1000m、ラン10km



(4) 競技日程

- ① 受 付 午前 7時 ～7時30分
- ② 開 会 式 7時30分～(競技説明、ウォーミングアップ)
- ③ 競技開始 8時 ～(スタンダード、ショート、キッズの順)
- ④ 競技終了 10時
- ⑤ 閉会・表彰式 10時 ～10時20分



(5) 競技内容

一人の選手が水泳とランニングを継続して行うものを行うもの。スタート後は、着替え等の時間も競技時間に含むものとする。

4. 募集定員 50名 (各タイプの合計)

5. 参加資格 キッズ:小学生で競技を完走する身体的能力を有しており、保護者の同意のある者。  
ショート・スタンダードタイプ:中学生以上で各競技を完走する身体的能力を有している者。なお、中学生は、保護者の同意のある者。

6. 制限時間 ■キッズタイプ(トランジットタイム含む)  
30分(スイム10分、ラン スイムスタートから30分)  
■ショートタイプ(トランジットタイム含む)  
1時間10分(スイム20分、ラン スイムスタートから70分)  
■スタンダードタイプ(トランジットタイム含む)  
1時間40分(スイム40分、ラン スイムスタートから100分)

7. 参加費 学生(小・中・高・大学生):500円  
一般:1,000円(ただし、前橋トライアスロン協会会員は、500円)

8. 参加申込み 申込み用紙に必要事項を記入の上、現金書留にて参加費を添え下記へ郵送するか、下記の電子メール先へ記入済みの申込用紙を添付して送信し、下記の郵便局口座へ参加費を振り込んでください。

【申込期間】 7月20日～9月10日(必着)

【郵送・電子メール先】

前橋トライアスロン協会事務局 桜井 〒370-3573 前橋市青梨子町 858

電話 090-5431-1710 E-mail sakura-m@kl.wind.ne.jp

【郵便局からの口座振込み】

記号:10460 番号:20723371 名義:前橋トライアスロン協会

【銀行からの口座振込み】

ゆうちょ銀行 店名:〇四八 店番:048 貯金種目:普通貯金

口座番号:2072337 口座名義:前橋トライアスロン協会

10. 主催等 主催 : 前橋市、前橋市教育委員会、前橋市体育協会、前橋トライアスロン協会  
後援 : 群馬県トライアスロン協会、前橋ランナーズ

参加区分に○印して下さい

キッズ	ショート	スタンダード	確認	
-----	------	--------	----	--

## 第9回まえばしスイム&ラン大会申込書及び誓約書

今回の大会参加については、大会規則を遵守し、係員の指示・指導に従います。

また、スポーツとしての危険を伴うことを十分に承知し、関連した事故による死亡・

負傷・損害を受けた場合や他人に損害を与えた場合には、個人の責任において処理し、

主催者及び関係者に対して損害請求をいたしません。

申込年月日	平成28年 月 日
参加者 住所・電話	〒 ー 住所： 電話： 電話(非常時緊急連絡先)： 電子メール：
参加者 氏名・年齢・学年 ※氏名は本人署名	氏名： (性別： ) 生年月日： 年 月 日 ( 歳) ※参加者が学生の場合 (大・専・高・中・小 年)
保護者署名欄	※参加者が高校・中学・小学生の場合は、保護者の署名が必要 保護者署名： (続柄： )

平成28年9月10日(土)必着!