

## 第20回記念『伊勢崎ミニトライアスロン』要項

### 概 要

伊勢崎市境運動公園のプール及び周辺のサイクリングロードを使用した大会形式の練習会で、小学生から参加可能。3種目でなく、1つのパートだけでも参加可能な練習会。

期 日 2016年7月24日(日)

場 所 伊勢崎市境プール周辺

種 目 一般 定員：30名

スイム 0.9km 境プール(流水プール 180m×5周)

バイク 20km サイクリングロード(広瀬川)

ラン 5km サイクリングロード(広瀬川)

※リレーでも参加可、3種目でなく、1つのパートだけでも参加可能です。

### ジュニア

<中学生> 定員：10名

スイム 0.36km 境プール(流水プール 180m×2周)

バイク 13km サイクリングロード(広瀬川)

ラン 5km サイクリングロード(広瀬川)

<小学生> 定員：20名

スイム 0.36km 境プール(流水プール 180m×2周)

バイク 5km サイクリングロード(広瀬川)

ラン 2km サイクリングロード(広瀬川)

### 参加費

一般 ¥2,000

女性・中学生以下 ¥1,000

リレー ¥3,000

◆申し込み時に現金を添えてください。

開始時間 AM6:30受付 小学生 : AM7:00スタート

一般・中学生 : AM8:00スタート

### 参加資格

1) 小学生以上の健康な男女で自己管理ができ、体調を整え参加できる方。  
(中学生以下は親が同伴の事)

2) 添付の『折り返し信号機の渡り方』及び『交通ルール』を守れる方。

### 申込先

〒372-0812 伊勢崎市連取町1775-2 POWER-KIDS内事務局

TEL0270-23-9080 FAX0270-23-9070

緊急連絡先：090-1996-7755 茂木まで。

申込締切 2016年7月17日(日) 日程厳守でお願い致します。(当日申込みは受け付ません)

雨天・雷雨・荒天の場合 ◆定員になり次第締め切ります。

小雨決行(雷雨の場合中止。予備日なし)。荒天で選手の安全確保が困難と判断される場合には、距離の変更、又は、中止することがあります。この場合、参加費は返却いたしません。

### 申込書・誓約書

住 所： 〒 -

氏 名： 印 フリカナ：( ) (性別 男・女)

(学年：小・中 年生) (年令： 歳)

保護者氏名： 印 (参加者が20歳未満の場合のみ)

電話番号：

生年月日：(西暦： 年 月 日)

私は、交通規則を遵守し役員の指示に従います。また何らかの事故により負傷・死亡した場合、私及び親族等は主催者及びその関係者に対し一切の責任を問いません。

さらに、私物についての管理は自己責任と致します。

以上、本会に参加するに当たり誓約いたします。

伊勢崎ミニトライアスロン実行委員会会長 殿

# 折り返し信号機の渡り方



進行方向の信号機が青でも赤でも「手前」で止まる

STOP



「手前」右側の横断歩道の信号が青の時、渡ってUターンする

小学生のコースは信号機までは行きません。